

# LandKamerun

Heidefarm & REITERDORF

NEU  
LEBEN MIT PFERDEN  
SEITE 8



URLAUB  
UND WELLNESS  
IM PARADIES  
DER PFERDE

## DIE SCHÖNSTEN SEITEN DES LANDLEBENS





# Meine Heidefarm



**Die Heidefarm Kamerun ist ein herrlicher Anti-Stress-Ort!**  
 Unser Farmhaus beinhaltet eine große Beauty- und Wellnessabteilung mit einer medizinischen Massageabteilung, einer Saunalandschaft mit 4 Saunen, einem kneippischen Tretbecken und einer Bäder-Abteilung. Hier können Sie relaxen und neue Kraft schöpfen.

# WELLNESSPAKETE

**Nebensaison Heidefarm  
 Wellness-Pakete 1/2 Preis**  
 Im Februar, März, Juni und im November gibt es Nebensaison-Wochen. auf der Heidefarm. Genaue Termine finden Sie im Internet unter:  
[www.heidefarm.com](http://www.heidefarm.com)

## MASSAGE-WOHLFÜHL-WOCHE

Lassen Sie sich von den 5 besten Massagen aus der ganzen Welt verzaubern!



**Paket**  
**"Massage-Wohlfühl-Woche":**  
 • 1x Afrikanische Kigelia-Ganzkörpermassage (für glatte, gesunde und straffe Haut)  
 • 1x Heidekräuter-Ganzkörper-Massage (Wohltuende Heidekräuter entspannen den Körper)  
 • 1x Ayurveda Marmarpunkt-Gesichtsmassage  
 • 1x Hot Stone Sensitiv-Massage  
 • 1x Thaiändische Fuß- und Beinmassage  
**Preise**  
 Paketpreis Hauptsaison: 260,-  
 Paketpreis Nebensaison: 130,-  
 Unterkunft / Verpf. S. 6

## WELLNESS-WOCHENENDE

Kurz mal raus... mal ein paar Tage im Grünen genießen...



**Paket**  
**"Wellness-Wochenende":**  
 • 1x Kosmetikgrundbehandlung mit Peeling, Tiefenreinigung, Hautanalyse und Beratung, Gesichts-, Décolleté- und Nackenmassage, hautspezifischer Gesichtspackung.  
 • 1x Aromatherapie  
 • 1x Rückenmassage  
 • 1x Ganzkörperpeeling  
 • 1x Ganzkörperpackung  
**Preise**  
 Paketpreis Hauptsaison: 130,-  
 Paketpreis Nebensaison: 65,-  
 zzgl. Unterkunft / Verpf. S. 6

## HEIDE-BEAUTY-WOCHE

Unsere beliebte Heide-Beauty-Woche ist Erholung pur!



**Paket**  
**"Heide-Beauty-Woche":**  
 • 1x Kosmetikgrundbehandlung  
 • 1x Aromatherapie  
 • 1x Rückenmassage (einfach nur hinlegen und träumen...)  
 • 1x Milch-Honig-Bad mit Heideblüten  
 • 1x Heidebalsam-Ganzkörperpackung  
 • 1x Fuß- und Beinmassage  
 • 1x Abschluß-Make-up  
**Preise**  
 Paketpreis Hauptsaison: 199,-  
 Paketpreis Nebensaison: 99,50,-  
 zzgl. Unterkunft / Verpf. S. 6

Alle Wellness-Pakete: [www.heidefarm.com/wellnessurlaub/](http://www.heidefarm.com/wellnessurlaub/)

## MAXI-WOCHENENDE

Tun Sie mal etwas für sich und brechen Sie aus Ihrem Alltag aus.



**Paket**  
**"Reiten & Massagen":**  
 • 5x Reiteinheiten gegen Stress  
 • 1x Rückenmassage gegen Stress  
 • 2x Sportmassagen gegen Stress  
**oder Paket "Beauty":**  
 • 1x Kosmetikgrundbehandlung  
 • 1x Aromatherapie  
 • 1 Rückenmassage  
 • 1 Ganzkörperpeeling  
 • 1 Ganzkörperpackung  
 • 1 Maniküre  
 • 1 Pediküre  
**Preise**  
 Donnerstag bis Sonntag  
 Paketpreis Hauptsaison: 166,-  
 Paketpreis Nebensaison: 83,-  
 zzgl. Unterkunft / Verpf. S. 6

## WELLNESSANWENDUNGEN

### KLASSISCHE MASSAGEN

**Ganzkörpermassage**  
 Jede Massage hat eine gesunderhaltende und vorbeugende Wirkung. Eine ideale Form Spannung zu lösen und eine Atmosphäre des rundum Wohlbefindens zu schaffen. Lassen Sie los und genießen Sie die Tiefenentspannung Ihres Körpers.  
 Dauer: ca. 60 Min.  
 Preis: 50,- Euro

– getaucht. So können sich die ätherischen Kräuteröle mit dem hochwertigen Rapsöl verbinden und bei der Kräuterstempelmassage ihre volle Wirkung entfalten. Bei der Massage wird zunächst mit dem heißen Kräuterstempel kurz gestempelt, da erst bei 70 Grad die Durchblutung und die Hauterneuerung angeregt wird. Anschließend wird mit dem nur warmen Kräuterstempel entlang der Meridiane massiert um den Energiefluß im Körper anzuregen und die Muskeln zu entspannen.  
 Dauer: 30 Minuten  
 Preis: 35,- Euro

**Heidekräuter-Stempelmassage**  
 Bei dieser Massage werden 12 ausgesuchte Heilkräuter aus der Lüneburger Heide von fachkundiger Hand liebevoll gemischt und in Leinenbeutel abgefüllt. Um die Wirkung voll zu entfalten, werden diese vor der Massage in heißes Rapsöl – hochwertiges Öl aus der Region

**Migränebehandlung**  
 Bei akuten Migräneanfällen oder Kopfschmerzen wirkt diese Behandlung schmerzlindernd und entspannend, ist zugleich aber auch eine optimale Form der Vorbeugung. Mit leichten, gezielten Griffen wird der Rücken massiert. Im Nacken werden bestimmte Punkte gedrückt und die Muskulatur gedehnt. Den Abschluss bildet eine Gesichtlymphdrainage.  
 Dauer: ca. 45 Minuten  
 Preis: 45,- Euro

### PREISLISTE BEAUTYFARM

- Auszug -

**1. Beauty – Kosmetik**

Kosmetikgrundbehandlung, 60 Min. 45,-  
 Kosmetik-Spezialbehandlung, 60 Min. 60,-  
 Anti-Age Gesichts- und Dekollete-Behandlung, 90 Min. 85,-  
 Tao Pi – chinesische Gesichtsbehandlung, 60 Min 55,-  
 Wimpern- und Augenbrauenfärben, 30 Min. 20,-  
 Augenpackung, 30 Min. 15,-  
 Halspackung, 30 Min. 15,-  
 Tages Make-up mit Schminktipp, 30 Min. 25,-

**2. Körperanwendungen**

Cellulite-Teil-Körperbehandlung, 60 Min. 45,-  
 Spezial-Cellulite-Ganzkörperbehandlung, 75 Min. 70,-  
 Aromatherapie, 60 Min. 40,-  
 Ganzkörperpeeling und Packung, 35 Min. 30,-  
 Thanaka Ganzkörperreinigung, 120 Min. 100,-  
 Rückenbehandlung, 30 Min. 30,-  
 Haarentfernung, pro Körperzone 15,-  
 Schönheitsbad mit Packung, 40 Min. 30,-

**3. Hand- und Fußanwendungen**

Handpackung mit Massage, 30 Min. 20,-  
 Maniküre mit Kigeliacreme, 30 Min. 20,-  
 Nägel lackieren nach Wunsch je 13,-



## FARMHAUS MIT SAUNALANDSCHAFT



Die Wellnessfarm im Land Kamerun befindet sich im historischen Gutshaus von Kamerun. So entsteht ein Wohlfühl-Wellnessanwendungen. In der liebevoll gestalteten Saunalandschaft lädt eine römische Dampfsauna, ein Tepidarium, ein kneippisches Tretbecken und zwei finnischen Saunen zum

echten Wohlfühlen ein. Ganz neu gibt es eine Außen-sauna mit Zugang zur Saunalandschaft. Zur Abrundung des Ländlicher Ursprünglichkeit und modernen Wellnessfarmgarten zum Verweilen ein, wo Sie die gesunde Landluft und das melodische Vogelgezwitscher gleichzeitig genießen können.



INFORMATIONEN  
[WWW.HEIDEFARM.COM](http://WWW.HEIDEFARM.COM)  
 TEL: 05862 / 170

Buchen Sie ganz bequem von zu Hause Ihre Lieblings-Wellness-Anwendungen zu Ihrem Wellnessurlaub dazu und wählen aus fast 100 der besten Wellness-Anwendungen.  
[www.heidefarm.com/beauty-wellness/](http://www.heidefarm.com/beauty-wellness/)

# REITERDORF

GANZ VERSTECKT UND IDYLLISCH LIEGT UNSER REITERDORF AUF EINER FLÄCHE VON 500.000M²

Über sechzig Schulpferde und Ponys stehen für die großen und kleinen Reiter in dem kleinen Tal von Kamerun zur Verfügung. Die umfangreiche Pferdesportanlage auf über 500.000qm mit Reitplätzen, Reithalle, Geländeparcours und Gästeweiden bietet ideale Reit- und Trainingsbedingungen.



INFORMATIONEN  
WWW.REITURLAUB.COM  
TEL: 05862 / 170



# REITERDORF-PAKETE

INFORMATIONEN  
WWW.REITURLAUB.COM  
TEL: 05862 / 170

## REITER-WOCHENENDE

Der Kurzurlaub für Reitbegeisterte



**Paket "Reiter-Wochenende"**  
Super Gelände, tolle Trainer und eine riesen Auswahl von Pferden und Ponys. Das sind die idealen Bedingungen für ein gelungenes Reiterwochenende.  
• 4x Gruppenreitstunden: Dressur, Geländeeritte oder Springen  
• Wellnessanwendungen oder Massagen können vor Ort gebucht werden ( Aufpreis ).  
**Preise**  
Anreise: Freitag  
Abreise: Sonntag  
Paketpreis: 55,-  
zzgl. Unterkunft / Verpfl. S. 6

## WANDERREITEN & AUSRITTE

Nur der Himmel ist weit genug unser Zeit zu sein, wenn wir reiten.



**Paket "Wanderreiten"**  
Wanderreiten - ein Erlebnis für alle, auch für Einsteiger! Sternritte rund um Kamerun, Sandberge, Drawehn & Elbtalau oder ein Trail in das Rundlingsdorf Lübeln. Die östliche Lüneburger Heide gehört zu den schönsten Wanderreitgebieten Europas.  
• Für Fortgeschrittene:  
2x große Wanderausritte  
2x kleine Wanderausritte  
• Für Einsteiger:  
5x kleine Wanderausritte  
1x Muskelkater-Massage  
**Preise**  
Anreise: Donnerstag  
Abreise: Sonntag  
Paketpreis: 192,-  
zzgl. Unterkunft / Verpfl. S. 6

## TRAINING & REITURLAUB

Individuelles Training - Reiturlaub - Reitabzeichen Lehrgänge FN



**Training individuell**  
**Springen/Dressur/Gelände**  
Gruppenreitstunde (mindestens 3 Personen) 16,-  
Einzelreitstunde 48,-  
Einzelreitstunde 62,-  
(Pferdewirtschaftsmeister, Reitschulleitung oder Trainer A)  
**Reiturlaub**  
Das Reiterdorf Land Kamerun ist der ideale Ort für Ihren nächsten Reiturlaub. Ob Ausritte, Gelände-, Dressur-, oder Springtraining - alles ist möglich. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.  
**Lehrgänge**  
**Reitabzeichen & Reitpass-Lehrgänge ( FN )**  
www.sportfarm.org

1 Reitstunde = 45Min. = 1 Reiteinheit

## FAMILIEN-REIT-PAKET

Familienglück, das ist die Devise der Familien-Reiter im Land Kamerun.



**Paket**  
**Die "Familien-Reiter":**  
Angeboten wird in den Ferien eine gemischte Reitgruppe mit Kindern und Eltern. In dieser Gruppe wird mit Klein und Groß gemeinsam unterrichtet und ausgritten und schafft so ein gemeinsames Familienerlebnis.  
• 11x Familien-Gruppen-Reitstunden  
**Preise**  
Anreise: Samstag  
Abreise: Samstag  
Paketpreis: 159,-  
zzgl. Unterkunft / Verpfl. S. 6



# VON REITERN FÜR REITER



Trixi Schnettler  
Die "Chefin"



Helge Stehr  
1. Vorsitzender



Irmgard Resech  
Reitschulleitung



Thorsten Rangnau  
Trainer A



Aileen Lüth  
Pferdewirtin



Joachim Stehr  
Fahrer mit Leidenschaft



Holger Kirsch  
Pferdewirtschaftsmeister  
Reitausbildung



Saskia Muchow  
Trainer C



Lena Beyer  
Trainer B



Ute Grevé  
Landschaftsführerin &  
Trainer C



Tanja Wolter  
Pferdewirtin & Peerstall



Gaby Lücke

INFORMATIONEN  
WWW.REITURLAUB.COM  
TEL: 05862 / 170



# Leben mit Pferden

INFORMATIONEN  
WWW.LAND-KAMERUN.DE  
TEL: 05862 / 170

Der Traum vom Leben mit Pferden

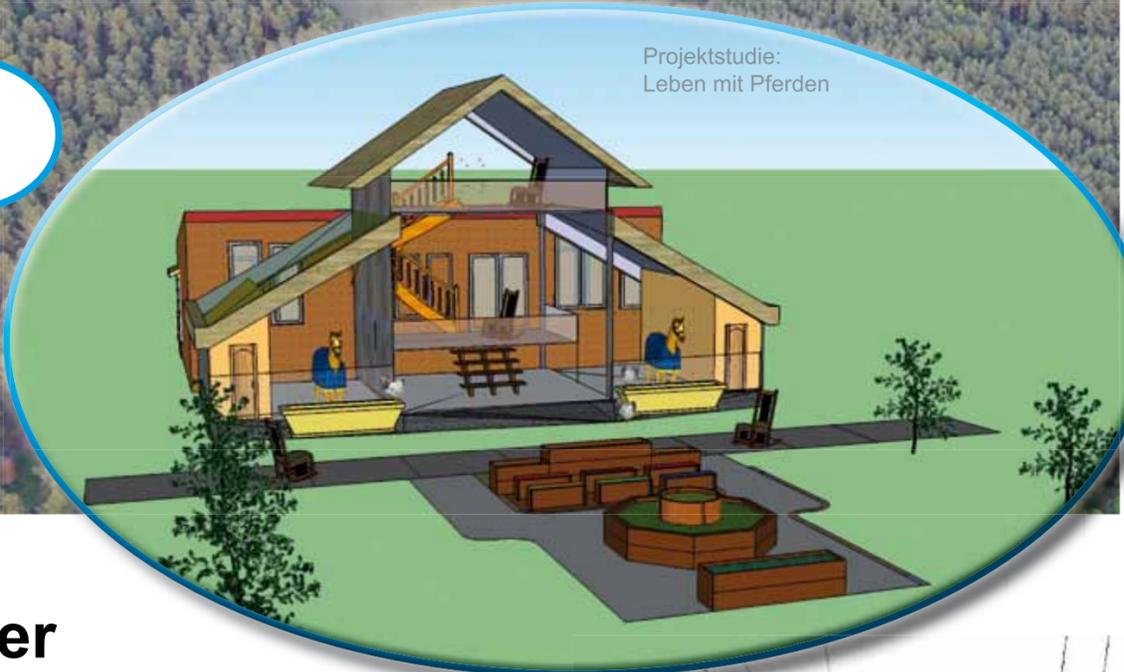
## Neuartiges Wohnkonzept für Natur- und Pferdefreunde

Bebauungsplan für Pferdeliebhaber in der Lüneburger Heide. Die Gemeinde Gohrde schafft mit einem neuen Bebauungsplan einen Ort für pferdebegeisterte Menschen, die Freizeit, Arbeiten und Wohnen miteinander verbinden möchten.

Mit dem kürzlich beschlossenen Bebauungsplan, möchte man in der Gemeinde Gohrde einen konstruktiven Gegenentwurf zur aktuellen Wohnungslage in vielen Großstädten anbieten und zudem der Landflucht entgegenwirken. Der Bebauungsplan schafft Raum um damit die Zielgruppe der „gestressten“ Großstädter ansprechen zu können und das „Leben auf dem Lande“ attraktiv zu machen. Kamerun, für Nutzungsgemeinschaften entstehen lassen. Zusammen etwas zu nutzen kostet weniger und schmälert den Nutzen nicht. Beispiele hierfür wäre die gemeinsame Reithalle, Springparcours oder Schwimmbad. Zum Thema Arbeiten auf dem Lande ist im aktuellen Bebauungsplan der Aufbau von nicht störenden Handwerks- und Gewerbebetrieben berücksichtigt worden, was neben den touristischen, sportlichen und gesundheitlichen Betätigungsfeldern noch jede Menge Möglichkeiten zur Entfaltung zulässt. Dadurch besteht in Kamerun auch für neue Einwohner die Möglichkeit zur eigenen Selbstständigkeit auf dem Lande.

Der neue Bebauungsplan sieht neben dem dauernden Wohnen auch eine ganze Vielzahl von freizeitrelevanten Möglichkeiten vor. So ist der Aufbau von Nutzgärten, Pferde- und Kleintierställen, Parkanlagen, Spiel- und Sportplätzen, Reitanlagen, Hundesportplätzen, Zeltplatz, Volleyballplatz, Fußballplatz und vieles mehr möglich. So kann der Traum ein dem eigenen kleinen Mini-Bauernhof genauso verwirklicht werden wie der Traum vom Leben mit dem Hund. Besonders Zukunftsweisend an diesem Konzept ist, dass sich Menschen mit gemeinsamen Interessen an einem Ort niederlassen, und damit Raum Wohnen, Nutzgärten, Hunde, Pferde- und Kleintierhaltung und Reitanlage

stischen, sportlichen und gesundheitlichen Betätigungsfeldern noch jede Menge Möglichkeiten zur Entfaltung zulässt. Dadurch besteht in Kamerun auch für neue Einwohner die Möglichkeit zur eigenen Selbstständigkeit auf dem Lande. Dieser Gedanke - einen Ort für pferdebegeisterte Menschen mit Freizeit, Wohnen und Arbeiten zu schaffen - ist die Grundlage eines Wohnkonzeptes, dessen ganz besonderer Charme darin liegt, ein konstruktiver Gegenentwurf zum Stadtleben zu sein. Besonders „gestressten“ Großstädtern möchte man hiermit eine Alternative aufzeigen und das „Leben auf dem Lande“ attraktiv machen. Freiheit, Toleranz und der Kontakt zur Natur und Tieren, das sind die Punkte mit denen das Landleben gegenüber der Stadt punkten kann. Das ist der Luxus der Freiheit.



Projektstudie:  
Leben mit Pferden

## Neuer Bebauungsplan für Kamerun

- gekürzter Auszug -

### Sondergebiet Reit- und Ferienanlagen

Innerhalb der Sondergebiete sind folgende Nutzungen zulässig: Ferienhäuser, Ferienwohnungen, Betriebe des Beherbergungsgewerbes, Nutzgärten, Pferde- und Kleintierhaltung, Schank- und Speisewirtschaften, Gebäude und Anlagen für gesundheitliche, soziale, kulturelle und sportliche Zwecke, Hundeschulen, Gebäude und Anlagen für Bildung inkl. Unterbringungsmöglichkeiten, Geschäfts- und Bürogebäude, nicht störende Handwerks- und Gewerbebetriebe, Wohnungen für Aufsichts- und Bereitschaftspersonen. Außerdem dürfen bis zu 20 % der Wohnungen dem dauerhaften Wohnen dienen.

### Hallenbauten

Im SO 1 und 2 sind Hallenbauten mit einer Grundflächenzahl von max. 1980 m<sup>2</sup> zulässig. Im SO 3 sind Hallenbauten mit einer Grundflächenzahl von max. 2380 m<sup>2</sup> zulässig.

### Mehrzweckplatz 1 und 2

Innerhalb der privaten Grünfläche, Mehrzweckplatz 1 und 2, sind folgende Anlagen zulässig: Parkanlagen, Spiel- und Sportplätze, Reitanlagen, Hundesportplätze, Wiesen und Weiden. Außerdem zulässig ist Ausübung der Freizeit- und Sportaktivitäten wie z.B. Zelten, Volleyball- und Fußballspielen. Ferner impliziert die Freizeitaktivität Zelten eine temporäre Nutzung von mobilen Sanitäranlagen, Bau- und Zirkuswagen.

### Sportplatzanlage für alle Sportarten

Auf der Sportplatzanlage können neben den üblichen Sportarten wie Fußball, Volleyball etc. Nutzungen wie z.B. Hundesport und Reitsport stattfinden. Damit sportliche Aktivitäten auf der Sportplatzanlage ungehindert stattfinden können, ist eine temporäre Überdachung des Platzes als Regenschutzmaßnahme möglich.

## Preisliste

### Wochenendhaus-Holzbugalows rustikal:

Haus/Bungalow rustikal Typ I ca. 43 m<sup>2</sup> Mietpreis: 185,- €\*  
Haus/Bungalow rustikal Typ II ca. 62 m<sup>2</sup> Mietpreis: 280,- €\*  
\* Preis pro Monat - Laufzeit mind. 1Jahr zzgl. Nebenkosten.

### Wochenendhaus-Ferienwohnungen Landhaus Kamerun:

Ferienwohnung Typ F ca. 40m<sup>2</sup> Mietpreis: 200,- €\*  
Ferienwohnung Typ E/D ca. 45m<sup>2</sup> Mietpreis: 250,- €\*  
Ferienwohnung Typ C ca. 47m<sup>2</sup> Mietpreis: 280,- €\*  
Ferienwohnung Typ A/B ca. 57m<sup>2</sup> Mietpreis: 380,- €\*  
\* Preis pro Monat - Laufzeit mind. 1Jahr zzgl. Nebenkosten.

### Wohnen mit Pferd

Auf Anfrage

Kamerun ist der ideale Ort für ein aktives Landleben mit Pferd und wird damit zu einer echten Wohnalternative für Pferdebesitzer.

### Mini-Bauernhof

Auf Anfrage

Träumen Sie auch von einem eigenen kleinen Bauernhof? In Kamerun sind neben dem Wohnen auch Kleintierhaltung und Nutzgärten erlaubt.

### Bauland für individuellen Neubau

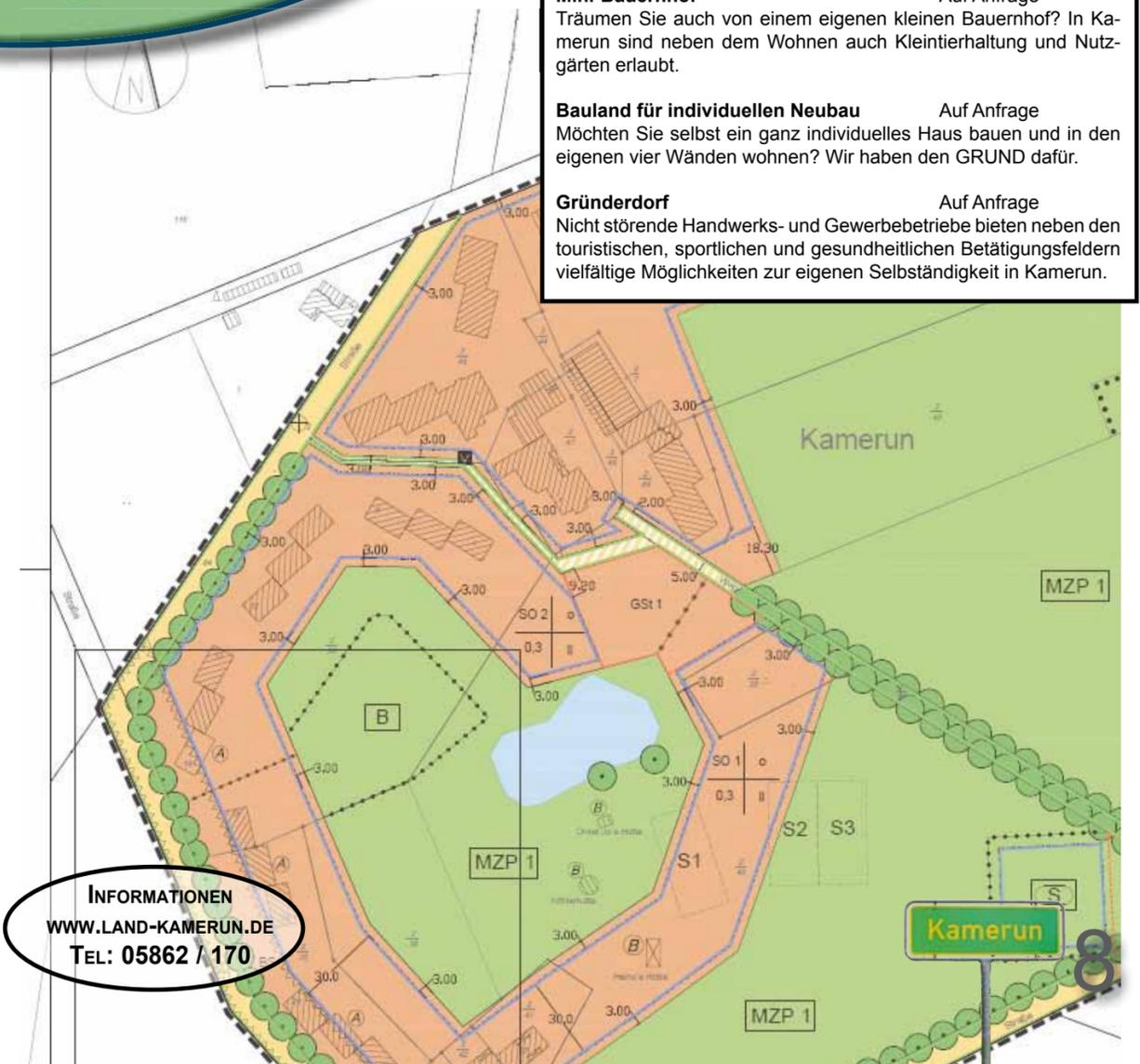
Auf Anfrage

Möchten Sie selbst ein ganz individuelles Haus bauen und in den eigenen vier Wänden wohnen? Wir haben den GRUND dafür.

### Gründerdorf

Auf Anfrage

Nicht störende Handwerks- und Gewerbebetriebe bieten neben den touristischen, sportlichen und gesundheitlichen Betätigungsfeldern vielfältige Möglichkeiten zur eigenen Selbstständigkeit in Kamerun.



INFORMATIONEN  
WWW.LAND-KAMERUN.DE  
TEL: 05862 / 170